

# DESCARGABLE

## Lo bonito que hay en mi

### ¿EN QUÉ CONSISTE?

- Es una actividad para realizar en familia o entre niñas y niños.
- Cada uno elige un diseño.
- Por niñ@ se imprime un diseño y una hoja con cualidades.
- Se colorea la ficha.
- Se recortan los adjetivos para que los demás digan las cualidades positivas de esa niñ@ y se pegan en la hoja.

Te animo a que tú también lo hagas y dejes que tus niños y niñas te describan. ¡Seguro que te sorprenderás con lo que tienen para decirte!. Aquí puedes ver la mía:



Emmarca la hoja porque todos tenemos muchas cualidades buenas, y aunque a veces no las tengamos muy presentes, es importante recordarlas.

### INVOLUCRA A LOS NIÑOS Y NIÑAS EN ESTAS ACCIONES:

- Que elijan el diseño que más les gusta.
- Pueden añadir más más elementos en la hoja, yo he puesto unas nubes, un caracol, y he dibujado en el campo con una flor en la mano.

## QUÉ PODEMOS APRENDER CON ESTA ACTIVIDAD:

- A querernos más.
- Que los demás ven cosas hermosas en nosotros.
- Las razones por las que los demás nos quieren.
- Que nuestras cualidades más bonitas nacen del corazón.
- Que también tenemos aspectos que no nos gustan, y que está bien aceptarlos como parte de nosotros.
- A identificar cosas buenas en nosotros mismos.
- A hacer cosas que pueden parecer difíciles al principio, como reflexionar sobre cómo somos, pero que se vuelven más fáciles con práctica.
- Que pasar tiempo en familia puede ser muy divertido y enriquecedor.
- Nuevas palabras y sus significados.

## RECUERDA

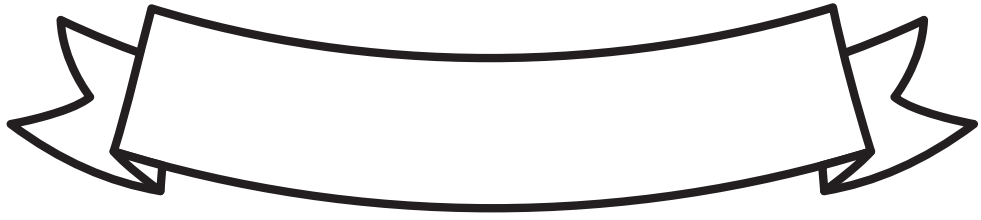
- El descargable es gratuito y de uso personal y no puede ser vendido, redistribuido ni utilizado con fines comerciales.
- Por favor, respeta el trabajo creativo y el tiempo dedicado a esta ilustración.
- Si deseas compartirlo, hazlo a través del blog para que más personas puedan disfrutarlo. Te dejo aquí el enlace:

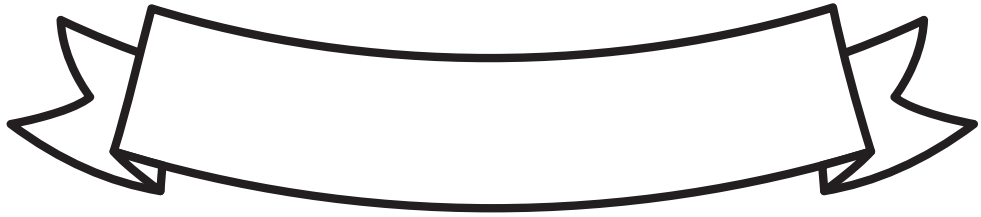
### [El descargable en el blog](#)

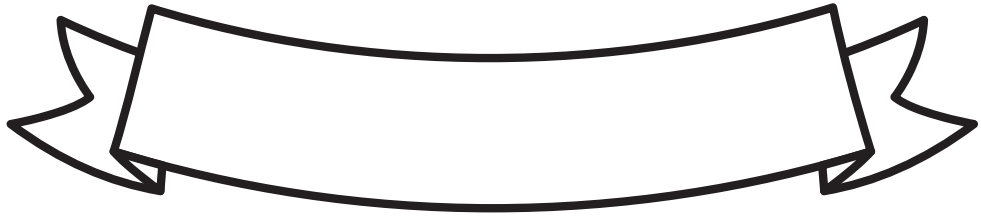
- Nota: Si tienes dudas sobre el uso permitido o quieres algo personalizado, no dudes en contactarme [hola@martamiguelilustracion.com](mailto:hola@martamiguelilustracion.com) 😊

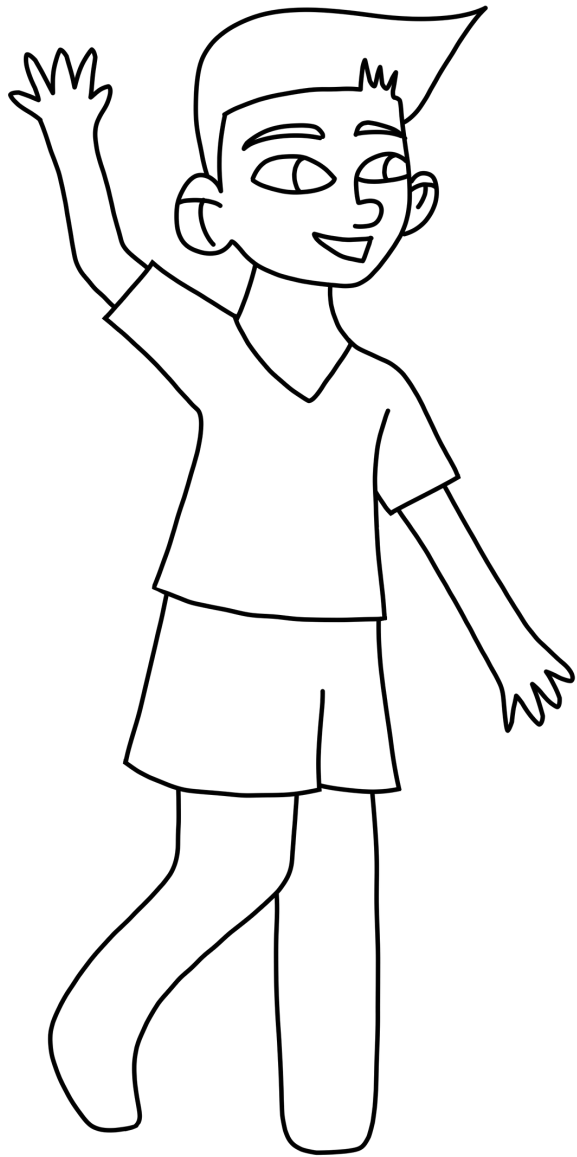
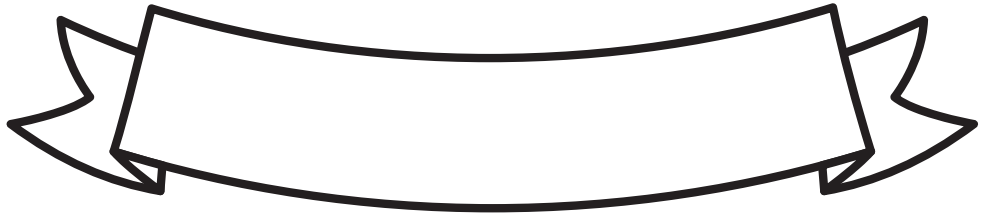
¡Espero que lo disfrutéis!

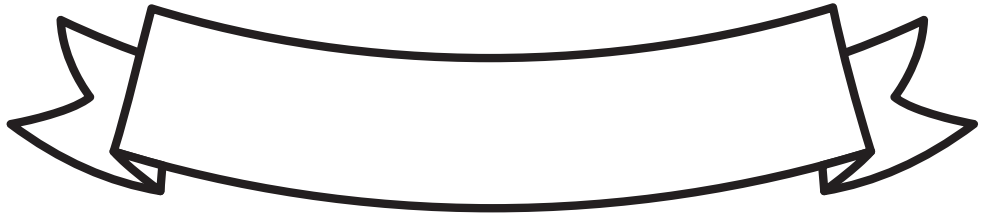
Marta Miguel  
ILUSTRACIÓN

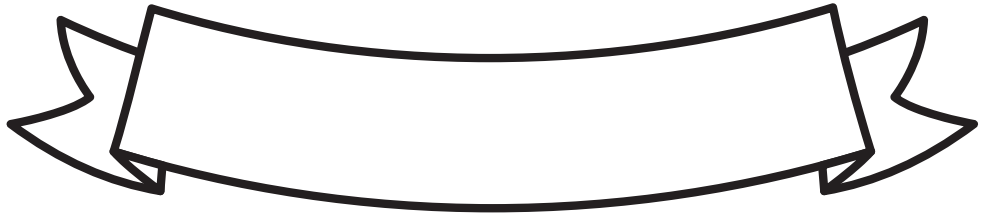


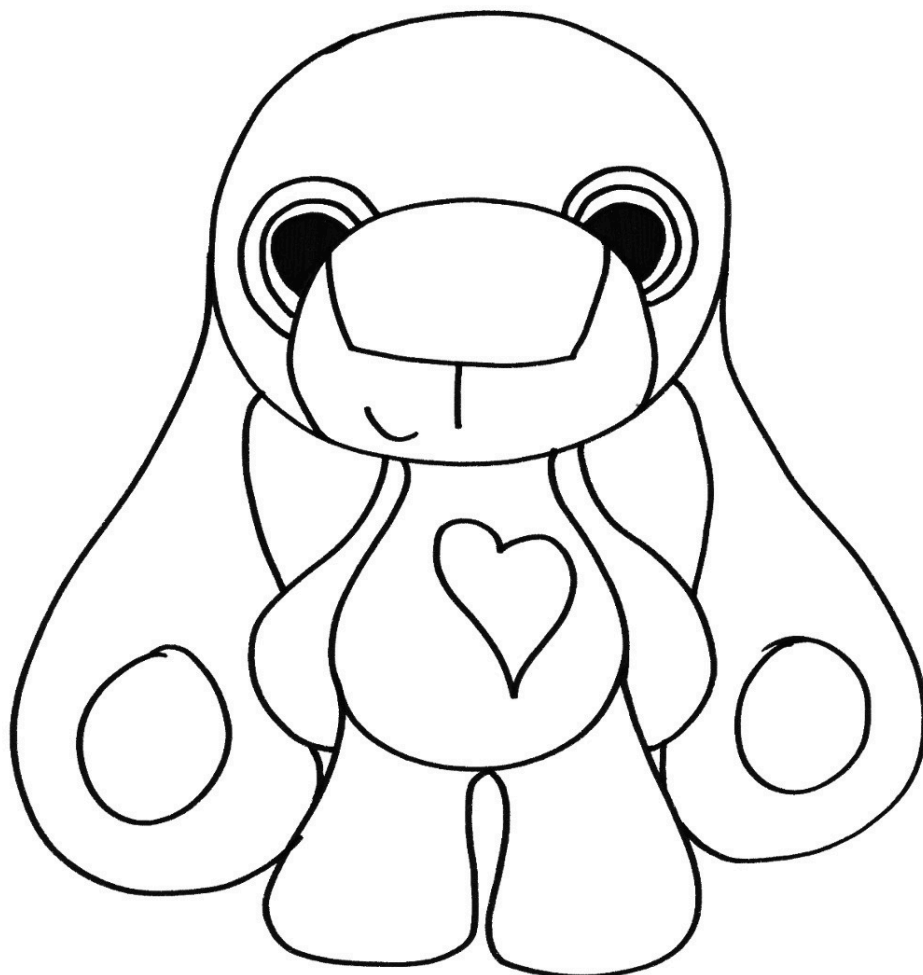
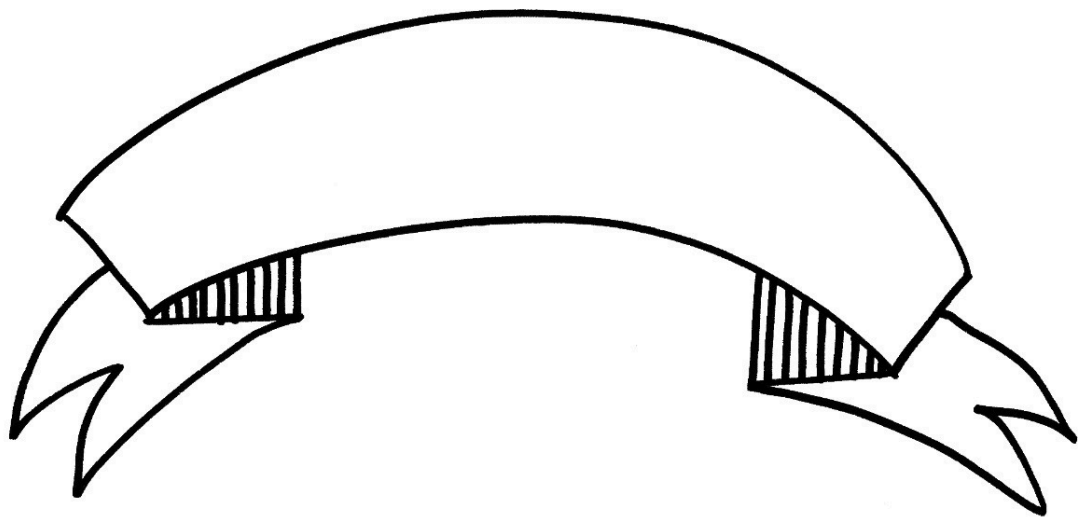


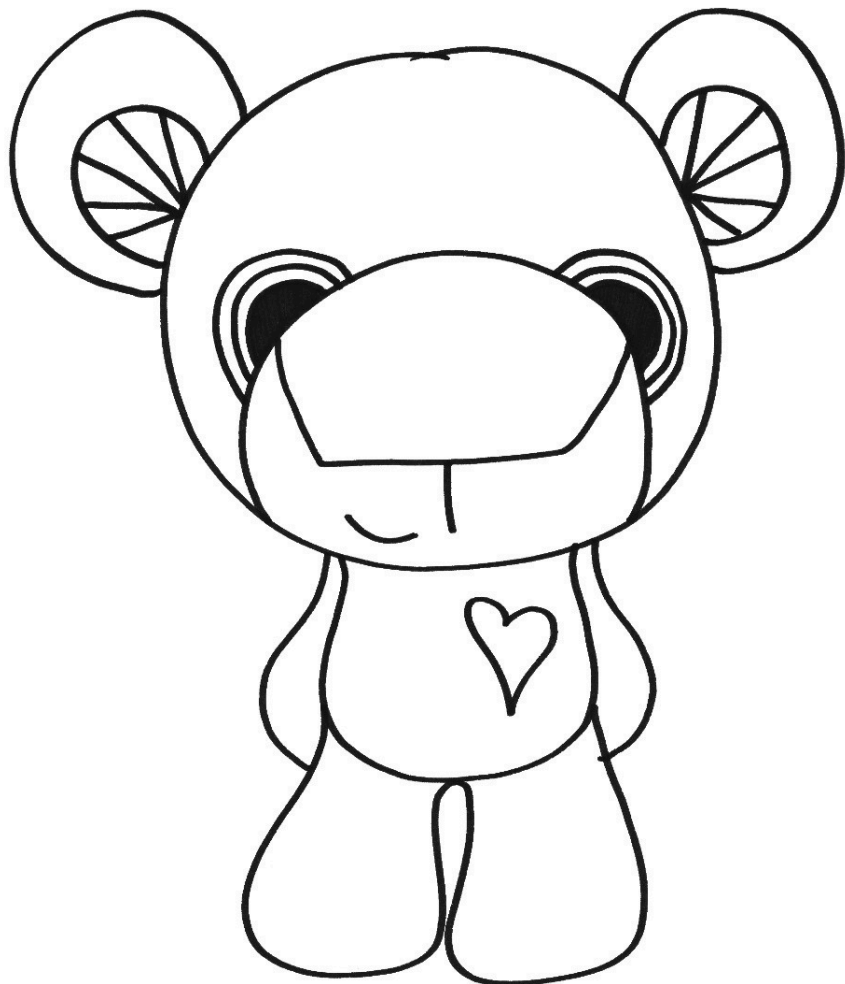
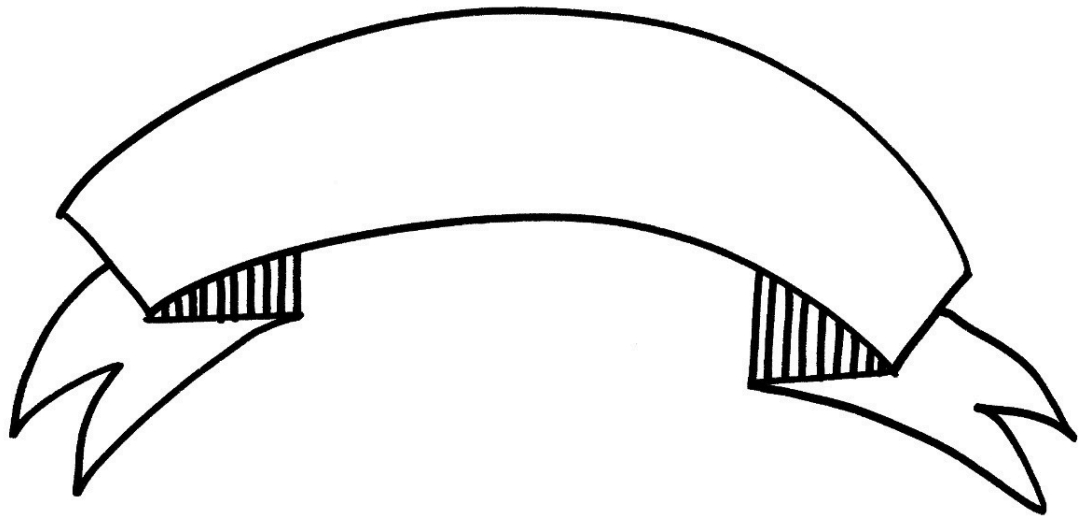


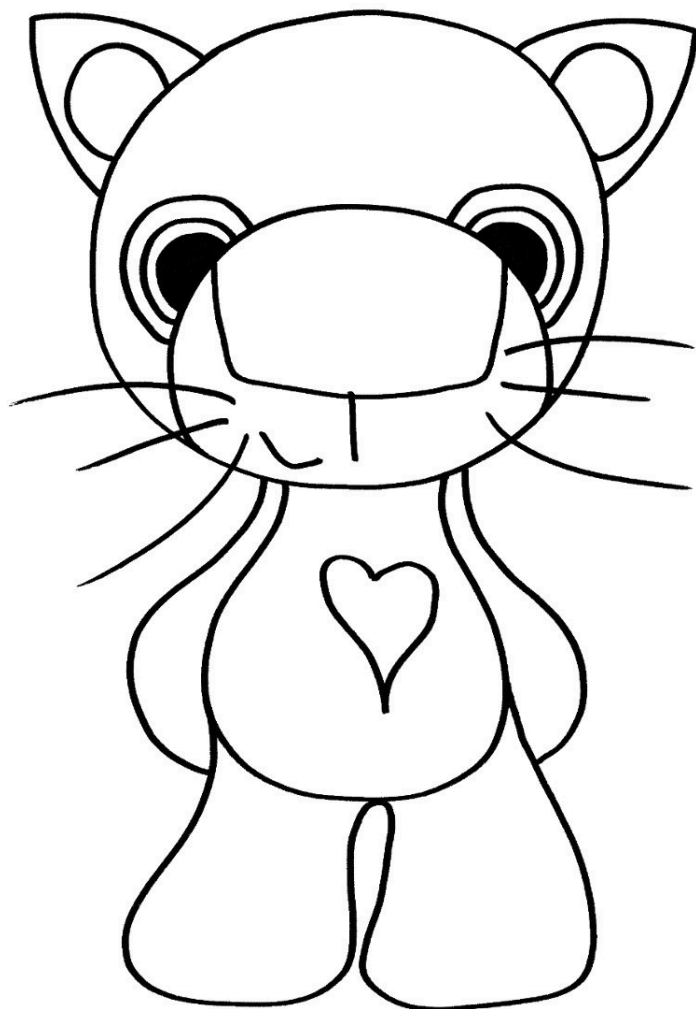
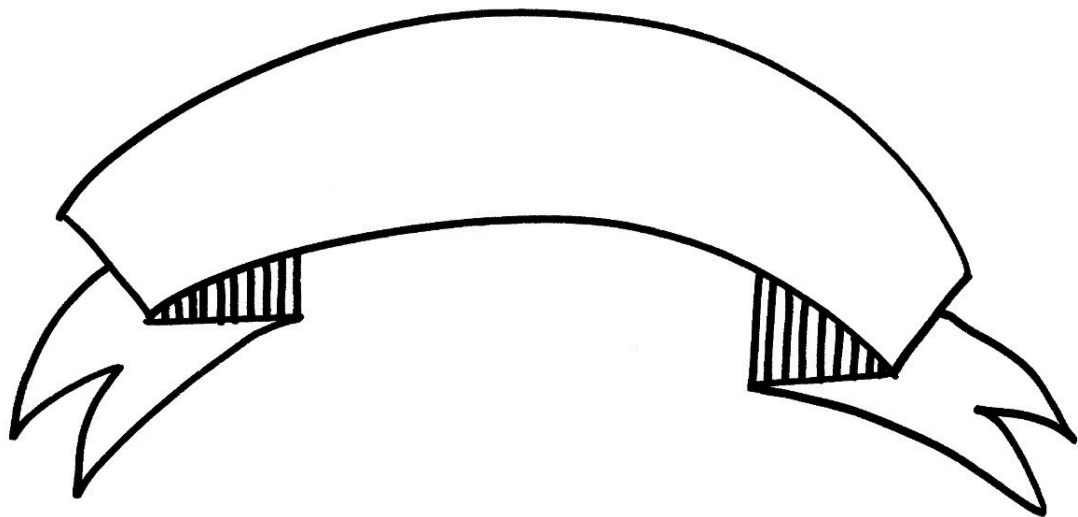












alegre

amable

atenta

bondadosa

optimista

ingeniosa

valiente

generosa

colaboradora

imaginativa

creativa

mañosa

risueña

soñadora

amigable

divertida

observadora

sé escuchar

empática

solidaria

valiosa

amable

me esfuerzo

inteligente

alegre

amable

atento

bondadoso

optimista

ingenioso

valiente

generoso

colaborador

imaginativo

creativo

mañoso

risueño

soñador

amigable

divertido

observador

sé escuchar

empático

solidario

valioso

amable

me esfuerzo

inteligente