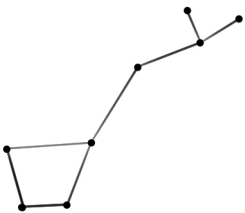


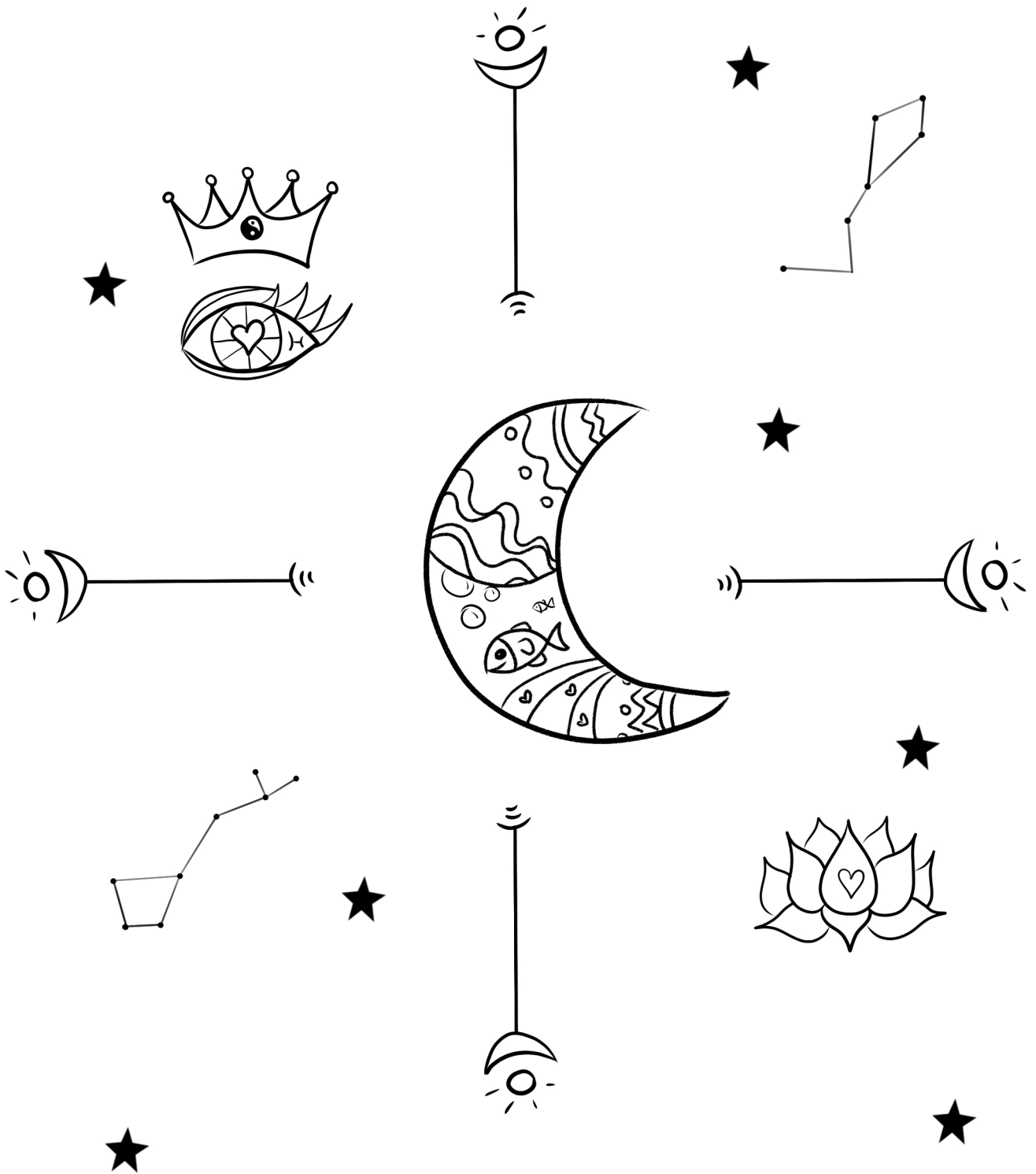
Qué he aprendido



2021

florconfortuna.com





Autocuidado y observación

2021

florconfortuna.com

Luna nueva: es el comienzo del ciclo lunar, las mareas están en su punto más alto y más bajo.

Es un momento de reflexión, de aclarar objetivos e intenciones

Es un buen momento para meditar porque nos disipa las nieblas mentales y nos da claridad.

Nos ayuda dosificar nuestra energía y no utilizarla en cosas innecesarias. Es un buen momento para nuevos comienzos, establecer nuevos hábitos e intenciones.



Cuarto creciente: las mareas se estabilizan y es un momento de pausar y observarnos para coger energía, de prepararnos a planificar nuevos proyectos.

La parte de la luna iluminada va creciendo hasta llegar a la luna llena.



Luna llena: es el momento en que la luna está completamente iluminada.

Las mareas alcanzan su nivel más alto y más bajo.

Es el momento en el que tenemos las ideas más claras, podemos comenzar nuevos proyectos y tomar decisiones de manera más consciente y conectada con nuestro interior. Es un momento para cuidar de nuestra energía.

Si sentimos que nos desborda, hay que canalizarla en forma de escucha ¿qué nos pide el cuerpo hacer con ella?

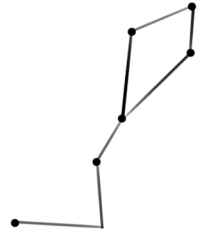
Busca momentos de conexión, lee, dibuja, escribe...

A partir de este momento la luna va disminuyendo su parte iluminada hasta llegar a la luna menguante.



Luna menguante: momento de soltar, purificar, limpiar y reflexionar. Durante los días que dura esta fase hasta llegar a la luna nueva es un buen momento para finalizar tareas.





**Me observo
desde el amor
y la comprensión.**



**Como a una amiga
a la que quiero y admiro,
por la fortaleza
y valentía con los que
ha superado estos meses
tan complicados.**

