



La serenidad
es el camino
hacia la felicidad



Nombre: _____

Soy: _____

Quiero: _____

Porque necesito: _____

Lo puedo integrar así: _____

Día: _____



La serenidad es el camino hacia la felicidad



Nombre: _____

Qué me hace feliz en mi día a día: _____

Y me hace feliz porque: _____

De todo lo anterior elijo comenzar con: _____

Y mi recompensa por intentarlo será: _____

Qué aprendizaje me llevo: _____

Día: _____